

NOME DO CANDIDATO

ASSINATURA DO CANDIDATO

RG DO CANDIDATO

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO

INSTRUÇÕES GERAIS

- I. Nesta prova, você encontrará 07 (sete) páginas numeradas sequencialmente, contendo 40 (quarenta) questões objetivas correspondentes às seguintes disciplinas: Língua Portuguesa (10 questões), Conhecimentos Gerais (10 questões), Conhecimentos Específicos (20 questões) e uma prova discursiva.
- II. Verifique se seu nome e número de inscrição estão corretos no cartão de respostas. Se houver erro, notifique o fiscal.
- III. Verifique se o caderno de provas se refere ao cargo para o qual você se inscreveu. Caso o cargo esteja divergente, solicite ao fiscal de sala para que tome as providências cabíveis, pois não serão aceitas reclamações posteriores nesse sentido.
- IV. Assine e preencha o cartão de respostas nos locais indicados, com caneta azul ou preta.
- V. Verifique se a impressão, a paginação e a numeração das questões estão corretas. Caso observe qualquer erro, notifique o fiscal.
- VI. Marque o cartão de respostas cobrindo fortemente o espaço correspondente à letra a ser assinalada, conforme o exemplo no próprio cartão de respostas.
- VII. A resposta da Prova Discursiva deverá conter no mínimo 20 (vinte) e no máximo 30 (trinta) linhas. Transcreva, com caneta azul ou preta, para a Folha de Respostas, no espaço da questão correspondente.
- VIII. A leitora óptica não registrará as respostas em que houver falta de nitidez e/ou marcação de mais de uma alternativa.
- IX. O cartão de respostas não pode ser dobrado, amassado, rasurado ou manchado. Exceto sua assinatura, nada deve ser escrito ou registrado fora dos locais destinados às respostas.
- X. Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o cartão de respostas e este caderno. As observações ou marcações registradas no caderno não serão levadas em consideração.
- XI. Você dispõe de 03h30m (três horas e trinta minutos) horas para fazer esta prova. Reserve os 20 (vinte) minutos finais para marcar o cartão de respostas.
- XII. O candidato só poderá retirar-se do setor de prova 01 (uma) hora após seu início.
- XIII. É terminantemente proibido o uso de telefone celular, pager ou similares.

Boa Prova!

DESTAQUE AQUI

GABARITO DO CANDIDATO - RASCUNHO

Nome:

Assinatura do Candidato:

Inscrição:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40										
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>										

RASCUNHO

Texto

No Brasil, entre o “pode” e o “não pode”, encontramos um “jeito”, ou seja, uma forma de conciliar todos os interesses, criando uma relação aceitável entre o solicitante, o funcionário-autoridade e a lei universal. Geralmente, isso se dá quando as motivações profundas de ambas as partes são conhecidas; ou imediatamente, quando ambos descobrem um elo em comum banal (torcer pelo mesmo time) ou especial (um amigo comum, uma instituição pela qual ambos passaram ou o fato de se ter nascido na mesma cidade). A verdade é que a invocação da relação pessoal, da regionalidade, do gosto, da religião e de outros fatores externos àquela situação poderá provocar uma resolução satisfatória ou menos injusta. Essa é a forma típica do “jeitinho”. Uma de suas primeiras regras é não usar o argumento igualmente autoritário, o que também pode ocorrer, mas que leva a um reforço da má vontade do funcionário. De fato, quando se deseja utilizar o argumento da autoridade contra o funcionário, o jeitinho é um ato de força que no Brasil é conhecido como o “Sabe com quem está falando?”, em que não se busca uma igualdade simpática ou uma relação contínua com o agente da lei atrás do balcão, mas uma hierarquização inapelável entre o usuário e o atendente. De modo que, diante do “não pode” do funcionário, encontra-se um “não pode do não pode” feito pela invocação do “Sabe com quem você está falando?”. De qualquer modo, um jeito foi dado. “Jeitinho” e “Você sabe com quem está falando?” são os dois polos de uma mesma situação. Um é um modo harmonioso de resolver a disputa; o outro, um modo conflituoso e direto de realizar a mesma coisa. O “jeitinho” tem muito de cantada, de harmonização de interesses opostos, tal como quando uma mulher encontra um homem e ambos, interessados num encontro romântico, devem discutir a forma que o encontro deverá assumir. O “Sabe com quem está falando?”, por seu lado, afirma um estilo em que a autoridade é reafirmada, mas com a indicação de que o sistema é escalonado e não tem uma finalidade muito certa ou precisa. Há sempre outra autoridade, ainda mais alta, a quem se poderá recorrer. E assim as cartas são lançadas.

(DAMATTA, Roberto. O modo de navegação social: a malandragem e o “jeitinho”. O que faz o Brasil, Brasil?. Rio de Janeiro: Rocco, 1984. P79-89, (Adaptado) .

- 1) Ao afirmar ‘No Brasil, entre o “pode” e o “não pode”, encontramos um “jeito”, para a sustentação da sua tese o autor faz uso de duas estratégias argumentativas que podem ser identificadas como:
 - a) exemplificação e repetição de ideias.
 - b) postura objetiva e desconstrução de tese.
 - c) generalização e inclusão do emissor no discurso.
 - d) autoquestionamento e conformidade.
- 2) Ao estabelecer uma distinção entre o “Jeitinho” e o “Você sabe com quem está falando?”, o autor mostra que, em sua opinião, ambos são:
 - a) práticas que fazem uso da hierarquização como mecanismo de obtenção de benefícios.
 - b) formas de evidenciar uma crítica clara aos sistemas das instituições em geral.
 - c) meios regulamentados que solicitam a denúncia dos envolvidos nas práticas.
 - d) estratégias diferenciadas que visam a driblar regras ou mecanismos protocolares.

Considere o fragmento abaixo para responder às questões 3, 4 e 5 seguintes.

“A verdade é que a invocação da relação pessoal, da regionalidade, do gosto, da religião e de outros fatores externos àquela situação poderá provocar uma resolução satisfatória ou menos injusta.”

- 3) Em períodos mais longos, deve-se reforçar o cuidado para a análise de suas partes. Nesse sentido, percebe-se que a segunda oração é subordinada à primeira e deve ser classificada como:
 - a) substantiva predicativa.
 - b) adverbial concessiva.
 - c) adjetiva restritiva.
 - d) adverbial causal.
- 4) A locução verbal destacada no trecho permite inferir, por parte do enunciador, uma expressão de:
 - a) possibilidade.
 - b) submissão.
 - c) desinteresse.
 - d) convicção.
- 5) Cumprem papel caracterizador, podendo ser classificados como adjetivos, todos os vocábulos abaixo, EXCETO:
 - a) “pessoal”.
 - b) “externos”.
 - c) “menos”.
 - d) “injusta”.
- 6) Em “Há sempre outra autoridade, ainda mais alta,”, o emprego do singular na forma verbal em destaque deve-se:
 - a) à impessoalidade do verbo “haver” no contexto.
 - b) à concordância entre o verbo e o sujeito “autoridade”.
 - c) ao emprego do advérbio sempre com sentido atemporal.
 - d) ao sujeito desinencial subentendido pelo verbo “haver”.
- 7) Na última frase do texto, o autor faz uso de uma ideia que confere à conclusão um sentido figurado que deve ser entendido como uma:
 - a) hipérbole.
 - b) metáfora.
 - c) antítese.
 - d) prosopopeia.
- 8) No fragmento “Um é um modo harmonioso de resolver a disputa; o outro, um modo conflituoso e direto de realizar a mesma coisa.”, o autor faz uso das construções em destaque que se encontram em paralelismo sintático. A estratégia coesiva ilustrada nesse procedimento é o emprego de:
 - a) um termo sinônimo, equivalente.
 - b) uma expressão de sentido mais abrangente.
 - c) um hipônimo de caráter mais específico.
 - d) uma nominalização de forma verbal.
- 9) No início do texto, o emprego da vírgula que segue a expressão “No Brasil” deve ser justificado por tratar-se de:
 - a) uma oração intercalada.
 - b) um aposto ilustrativo de lugar.
 - c) um objeto anteposto ao verbo que complementa.
 - d) um adjunto adverbial deslocado da ordem direta.

10) No trecho “A verdade é que a invocação da relação pessoal”, aponta-se uma “verdade” que se propõe inquestionável. Esse sentido é atribuído em função do seguinte recurso linguístico:

- a) a conjunção “que”.
- b) a ausência de vírgulas.
- c) o primeiro artigo definido.
- d) a omissão do sujeito.

CONHECIMENTOS GERAIS

11) Em janeiro de 2018, um país europeu assumiu pela primeira vez na história a presidência semestral do Conselho da União Europeia (EU). O país em questão, que presidirá o Conselho de janeiro a junho/2018, é:

- a) Bulgária
- b) Portugal
- c) Noruega
- d) Croácia

12) O acordo firmado entre países europeus que entrou em vigor em 1995, que é um dos mais importantes pilares da União Europeia (EU), e que trata sobre uma política de abertura de fronteiras entre os países signatários e permite a livre circulação de pessoas denomina-se Acordo de:

- a) Maastricht
- b) Roma
- c) Lisboa
- d) Schengen

13) “Um novo ataque de sequestro de dados (ransomware) afetou países do Leste Europeu na manhã desta quarta-feira, 25, e começa a se espalhar pelo mundo. O ataque afetou as redes do aeroporto de Odessa, na Ucrânia, do metrô de Kiev e alguns bancos russos, reportaram empresas de segurança e o banco central russo. Além disso, já há casos afetando computadores em países como Turquia, Alemanha, EUA e Coreia do Sul.”

(Fonte: O Estadão - 25/10/2017 - adaptado)

O nome do vírus responsável pelo ataque cibernético mencionado no texto acima, que afetou países do Leste Europeu em 25/10/2017, é:

- a) Wanna Cry
- b) NotPetya
- c) Bad Rabbit
- d) Lazarus

14) O presidente Juan Manuel Santos, empossou nesta segunda-feira (15) os magistrados do sistema especial de justiça surgido do acordo de paz com a ex-guerrilha FARC e que julgará os crimes mais graves do conflito armado. “Alcançamos um modelo sem impunidade para os crimes internacionais e contra a humanidade, que também respeita nossa Constituição e nossas leis, e os tratados internacionais sobre o tema”, assinalou o presidente durante a cerimônia na sede do governo.

(Fonte - Revista Isto É - 15.01.18 - adaptado)

FARC é um grupo guerrilheiro criado em 1964, por Pedro Antonio Marín (também conhecido como Manuel Marulanda Vélez), que desenvolveu suas atividades na/no:

- a) Equador
- b) Colômbia
- c) Venezuela
- d) Chile

15) “Ser relator da Lava-jato mexeu na rotina do ministro que mantinha hábitos simples e era de poucos holofotes. O novo relator, que ocupa hoje o gabinete que era de Teori Zavaski, ex-relator da Lava-jato que morreu na queda de um avião, não pode mais almoçar com os funcionários no bandeirão do STF, está sempre com seguranças, viaja menos para ver a família, e tem tido menos tempo para ler algo que não seja relacionado com o maior caso de corrupção do país.”

(Fonte - Globo CBN - 01/06/2017)

O relator da Operação Lava Jato no Supremo Tribunal Federal mencionado no texto, que substituiu Teori Zavaski, é:

- a) Luiz Fux
- b) João Pedro Gebran Neto
- c) Luiz Edson Fachin
- d) José Antonio Dias Toffoli

16) Em 2018, o governo quer conceder à iniciativa privada a exploração do turismo em três parques nacionais. Hoje, apenas quatro parques brasileiros contam com esse tipo de serviço. O primeiro parque nacional no Brasil com manutenção e serviços concedidos à iniciativa privada é o:

- a) Parque Nacional Marinho de Fernando de Noronha
- b) Parque Nacional do Iguaçu
- c) Parque Nacional da Chapada Diamantina
- d) Parque Nacional da Serra da Capivara

17) “A Prefeitura de Manaus decretou situação de emergencial social devido ao intenso processo de imigração dos indígenas da etnia Warao para capital amazonense. Grupos estão acampados em viaduto e na Rodoviária de Manaus. A crise econômica e a falta de alimentos fizeram com que indígenas nativos deixassem o seu país. Mais de 400 índios estão na capital do Amazonas.”

(Fonte - Globo CBN - 01/06/2017 – ADAPTADO)

Os indígenas da etnia Warao que estão imigrando para o Brasil, estão fugindo da crise político-econômica de seu país de origem que é:

- a) A Venezuela
- b) O Equador
- c) A Guiana Francesa
- d) O Suriname

18) “Além do escândalo de doping envolvendo atletas russos e a crise da baixa venda de ingressos, o Comitê organizador da Olimpíada de Inverno de 2018, tem outra grande preocupação: o frio. De acordo com os organizadores do evento, que iniciará em fevereiro, a abertura da competição será a mais fria dos últimos 20 anos.”

(Fonte: IG Esportes - 08/12/2017 - adaptado)

Os Jogos Olímpicos de Inverno de 2018 ocorreram em:

- a) Sapporo, Japão
- b) Pequim, China
- c) Sóchi, Rússia
- d) PyeongChang, na Coreia do Sul

- 19) “O empresário e idealizador do Instituto Inhotim, Bernardo Paz, foi condenado a nove anos e três meses de prisão por lavagem de dinheiro. A irmã dele, Virgínia Paz, foi condenada pelo mesmo crime a cinco anos e três meses, em regime semiaberto. O Instituto é um dos maiores museus a céu aberto do mundo, sede de um dos acervos de arte contemporânea mais importantes do Brasil.”

(Fonte: G1 - 16/11/2017 - Adaptado)

O Instituto Inhotim, fundado em 2006, localiza-se no estado brasileiro:

- Da Bahia
- Do Acre
- De Minas Gerais
- Do Rio Grande do Sul

- 20) O brasileiro Luiz Gabriel Tiago é um dos indicados de 2018 para um prêmio internacional muito importante, por criar o projeto Pontinho de Luz que atua no combate à fome em regiões de alta vulnerabilidade.

Pontinho de Luz é uma rede de solidariedade que conta com 35 mil pessoas, responsáveis por ações sociais realizadas no Brasil e no exterior, com recursos arrecadados por treinamentos e doações.

O prêmio para o qual Luiz Gabriel Tiago recebeu a indicação para o ano de 2018 é:

- O prêmio Here For Good
- O prêmio Indira Gandhi
- O prêmio Mundial de Alimentação
- O prêmio Nobel Da Paz

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

- 21) A produção, o transporte, o tratamento industrial, a estocagem e a embalagem de alimentos constituem importantes etapas de risco para a higiene e qualidade desses produtos. A esse respeito, avalie as afirmativas abaixo como verdadeiras (V) ou falsas (F) e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta estabelecida de cima para baixo.

- () Resíduos de pesticidas utilizados para o controle de ectoparasitas dos animais ou para o controle de pragas das lavouras podem ser veiculados pelos alimentos.
- () As técnicas utilizadas no tratamento industrial dos alimentos buscam reduzir as oportunidades de contaminação e deterioração pelo emprego de agentes físicos (como frio, calor e radiações), químicos (como ácido ascórbico e salicilato) ou biológicos (como bactérias e enzimas).
- () Dentre os principais fatores responsáveis pela deterioração e contaminação dos alimentos na estocagem estão a não obediência à temperatura e à umidade exigidas para a conservação dos mesmos.
- F, F, V
 - F, V, V
 - V, V, F
 - V, V, V

- 22) Em uma Unidade de Alimentação e Nutrição, a higienização de hortifrutícolas deve ser feita em local apropriado, com água potável e produtos desinfetantes para uso em alimentos, regularizados na ANVISA. Considere as seguintes etapas para higienização desses alimentos:

- Remoção mecânica das partes deterioradas e sujidades sob água corrente potável.
- Desinfecção por imersão em solução desinfetante, sendo que, quando esta for realizada com solução clorada, os hortifrutícolas deverão permanecer imersos por 45 a 60 minutos.
- Enxague final com água potável.

Em relação as etapas de higienização descritas acima, é correto afirmar que:

- Todas as etapas estão corretas
- A etapa I está incorreta, considerando que a remoção das partes deterioradas e sujidades deve ser realizada sem utilização de água
- A etapa II está incorreta, considerando que o tempo preconizado para imersão dos hortifrutícolas em solução clorada é de 15 a 30 minutos
- A etapa III está incorreta, pois o enxague final com água potável é dispensável

- 23) Com o objetivo de reduzir a velocidade do trânsito intestinal, a dieta obstipante está indicada para pacientes que apresentam diarreia. São alimentos que podem ser incluídos nesse tipo de dieta:

- Banana maçã e cenoura cozida
- Oleaginosas, como nozes e castanhas
- Feijões e frutas secas, como damasco
- Abacate e farinha de linhaça

- 24) O desequilíbrio entre os fatores que agridem a mucosa gástrica e os que a protegem é o ponto central da etiopatogenia da gastrite. No tratamento nutricional ambulatorial de pacientes com gastrite, sem complicações, fará parte das orientações:

- Consumir 30 a 35% (por cento) do valor energético total da dieta na forma de proteínas, visando a recuperação da mucosa gástrica
- Evitar o consumo de pimenta vermelha e bebidas alcoólicas, uma vez possuem substâncias irritantes gástricas
- Restringir o consumo de alimentos ricos em fibras, uma vez que sua presença no estômago estimula a produção de ácido clorídrico, agravando a lesão
- Emagrecer, independente do estado nutricional atual

- 25) A intervenção nutricional apresenta impacto significativo no controle glicêmico e nos parâmetros clínicos e metabólicos de pacientes diabéticos. Quanto às recomendações de consumo de carboidratos no tratamento do *diabetes mellitus*, é correto afirmar que:

- Para diminuir a resposta glicêmica da ingestão dietética, alimentos de baixo índice glicêmico devem ser substituídos por alimentos de alto índice glicêmico
- A ingestão dietética de carboidratos recomendada para pessoas com diabetes é inferior à definida para a população em geral, limitando-se a faixa de 30 a 45% do valor energético total da dieta
- A sacarose não aumenta mais a glicemia do que quantidades isocalóricas de amido, dessa maneira seu consumo pode ser inserido no contexto de uma alimentação saudável
- Ingestão de carboidratos de ao menos 300 gramas ao dia é recomendada pela Organização Mundial de Saúde a fim de se prevenir hipoglicemias

26) No jejum alimentar ocorrem alterações metabólicas no corpo humano envolvendo diversos órgãos. A respeito dessas alterações, é correto afirmar que:

- a) Visando manter a glicemia, o fígado realiza primeiramente a degradação do glicogênio e a seguir a gliconeogênese
- b) Como os níveis de insulina sanguínea estão elevados, o glicerol proveniente do tecido adiposo é direcionado à síntese de glicogênio hepático
- c) Nos primeiros dias de jejum o cérebro utiliza exclusivamente corpos cetônicos como combustível; caso o jejum persista, passará a utilizar glicose como fonte energética
- d) O tecido muscular é preservado ao máximo e a degradação proteica muscular inicia-se somente após várias semanas de jejum

27) Vários fatores causam variação do gasto energético de repouso (GER) de um indivíduo. A esse respeito é correto afirmar que:

- a) A gordura corporal, tecido metabolicamente ativo do corpo, é o principal determinante do GER
- b) Na vida adulta, o aumento da idade implica em aumento do GER
- c) A febre aumenta o GER em cerca de 28% (por cento) para cada grau de elevação da temperatura corporal acima do normal
- d) O estado hormonal pode afetar o GER, particularmente naquelas pessoas com distúrbios endócrinos, como hiper ou hipotireoidismo

28) Relacione o nutriente com suas respectivas funções no organismo e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta estabelecida de cima para baixo:

Nutriente

- I. Vitamina C
- II. Vitamina K
- III. Potássio

Funções

- () É o principal cátion intracelular no corpo humano e participa na regulação da atividade neuromuscular.
 - () Desempenha papel essencial na coagulação sanguínea e participa na formação óssea.
 - () Atua como antioxidante e participa na síntese de colágeno.
- a) III, II, I
 - b) II, III, I
 - c) I, II, III
 - d) III, I, II

29) Uma unidade de 50g (gramas) de determinada receita de pão francês é composta por: 4g (gramas) de proteínas, 2g (gramas) de lipídeos e 30g (gramas) de carboidratos, totalizando um valor energético de:

- a) 125 Kcal (quilocalorias)
- b) 132 Kcal (quilocalorias)
- c) 146 Kcal (quilocalorias)
- d) 154 Kcal (quilocalorias)

30) Durante o exame físico do paciente, sinais e sintomas associados a carências específicas de nutrientes podem ser identificados pelo nutricionista, sendo correto afirmar que:

- a) Desorientação aguda pode indicar deficiência de vitamina D e iodo
- b) Fissuras na língua podem indicar deficiência de flúor e magnésio
- c) Unhas quebradiças e coloníguas podem indicar deficiência de ferro
- d) Cegueira noturna pode indicar deficiência de vitamina E

31) O aporte adequado de cálcio é importante desde a infância, visto que ossos e dentes estão em formação, sendo a Ingestão Dietética Recomendada (RDA) de cálcio para crianças com idade entre 1 e 3 anos de:

- a) 500 mg/ dia (miligramas por dia)
- b) 700 mg/ dia (miligramas por dia)
- c) 900 mg/ dia (miligramas por dia)
- d) 1200 mg/ dia (miligramas por dia)

32) Sobre os requerimentos nutricionais de indivíduos idosos, considere as afirmativas abaixo:

- I. O aumento na prevalência da deficiência de vitamina B12 com o envelhecimento é atribuído principalmente à ocorrência de gastrite atrófica.
- II. A hidratação adequada pode ser um desafio para os idosos, com a preocupação normalmente focada no risco de desidratação, por outro lado também podem ocorrer efeitos negativos do consumo excessivo de água, incluindo hiponatremia dilucional.
- III. As ingestões energética e proteica diminuem com o avanço da idade; entretanto, no caso das proteínas, não há modificação na Ingestão Dietética Recomendada (RDA) em relação a idade adulta.

Estão corretas as afirmativas:

- a) Somente as afirmativas I e II
- b) Somente as afirmativas II e III
- c) Somente as afirmativas I e III
- d) As afirmativas I, II e III

33) Considere as afirmativas abaixo sobre condições na gestação com possível impacto nutricional.

- I. Náuseas e vômitos são frequentes no primeiro trimestre gestacional e podem ser amenizados com a suplementação de ácido fólico e vitamina B1.
- II. A pica é comportamento prejudicial à gestação, pois há riscos de contaminação por substâncias tóxicas, infecção por parasitas intestinais e diminuição no aporte de nutrientes saudáveis.
- III. A pirose ocorre mais comumente após longos períodos de jejum e pode ser amenizada aumentando-se o consumo de lipídios, que retardarão o esvaziamento gástrico.

Estão corretas as afirmativas:

- a) Apenas a afirmativa I
- b) Apenas a afirmativa II
- c) Apenas as afirmativas I e II
- d) Apenas as afirmativas II e III

34) Sobre a composição do leite humano maduro é correto afirmar que:

- a) A quantidade de ferro no leite humano é pequena e apresenta baixa biodisponibilidade, por isso há necessidade de suplementação com sulfato ferroso de crianças em aleitamento materno exclusivo
- b) Quanto ao tipo de proteína, o leite humano é composto predominantemente por caseína, diferentemente do leite de vaca, em que predominam as proteínas do soro
- c) A quantidade de lactose do leite humano é superior à do leite de vaca, o que favorece o metabolismo do sistema nervoso e beneficia a absorção intestinal de cálcio, fósforo e magnésio
- d) Todas as vitaminas estão presentes em quantidades suficientes para atender às necessidades do lactente, exceto a vitamina C

35) Um dos maiores desafios na educação nutricional é selecionar e adaptar as informações para os diferentes indivíduos, considerando suas particularidades. No aconselhamento de indivíduos analfabetos, é adequado que o nutricionista:

- a) Foque as orientações nas restrições alimentares, sem abordar os alimentos que o indivíduo pode consumir, favorecendo, dessa forma, a memorização das informações
- b) Mantenha as sessões curtas e com poucas informações, limitando-se às que são relevantes
- c) Recomende que familiares e amigos não participem das sessões de aconselhamento, visando estimular a responsabilidade do indivíduo sobre o seu próprio tratamento
- d) Evite a avaliação dos esforços do indivíduo e o reconhecimento de suas realizações, para que ele não se sinta constrangido

36) “Consiste na realização do direito de todos ao acesso regular e permanente a alimentos de qualidade, em quantidade suficiente, sem comprometer o acesso a outras necessidades essenciais, tendo como base práticas alimentares promotoras de saúde que respeitem a diversidade cultural e que sejam ambiental, cultural, econômica e socialmente sustentáveis”.

O texto acima traz o conceito de:

- a) Segurança alimentar e nutricional
- b) Programa intersetorial de alimentação
- c) Política pública para promoção de práticas alimentares saudáveis
- d) Plano de acesso ao alimento

37) Em 2015, o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) divulgou novos dados da Pesquisa Nacional de Saúde- PNS 2013. Em relação ao estado nutricional de brasileiros adultos maiores de 18 anos de ambos os sexos, identificou-se maior prevalência do diagnóstico de:

- a) Déficit de peso
- b) Eutrofia
- c) Excesso de peso
- d) Obesidade

38) A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) integra um conjunto de políticas públicas que tem por objetivo respeitar, proteger, promover e prover os direitos humanos à saúde e à alimentação. Não é diretriz integrante da PNAN e nem parte de seu respectivo conteúdo:

- a) Organização da atenção nutricional- a atenção nutricional deverá priorizar a realização de ações no âmbito da Atenção Básica, mas incluindo, de acordo com as necessidades dos usuários, outros pontos de atenção à saúde, como hospitais e atenção domiciliar
- b) Vigilância alimentar e nutricional- o monitoramento do padrão alimentar e o estado nutricional de indivíduos atendidos pelo Sistema Único de Saúde, em todas as fases do curso da vida, deve ser realizado periodicamente pelos nutricionistas da rede de Atenção Básica e registrados pelos mesmos na plataforma eletrônica do Ministério da Saúde
- c) Controle e regulação dos alimentos- o monitoramento da publicidade e propaganda de alimentos deve ser realizado com o intuito de proteger o consumidor das práticas potencialmente enganosas, limitar a promoção comercial de alimentos não saudáveis para crianças e aperfeiçoar a normatização da publicidade de alimentos
- d) Participação e controle social- a formulação dos planos de saúde deve emergir dos espaços onde acontecem a aproximação entre a construção da gestão descentralizada, o desenvolvimento da atenção integral à saúde e o fortalecimento da participação popular, com poder deliberativo e/ou caráter consultivo

39) Em consultório, o nutricionista Carlos atende pela primeira vez um paciente que realizava acompanhamento com outro nutricionista. Considerando o quadro clínico e nutricional do paciente, Carlos identifica a necessidade de alteração da conduta nutricional que vinha sendo seguida. Com base na situação descrita e no contexto das responsabilidades profissionais previstas no Código de Ética do Nutricionista (Resolução CFN no 334/ 2004 alterada pela Resolução CFN 541/14), Carlos:

- a) Deverá alterar a orientação de tratamento e comunicar o fato ao responsável pela conduta alterada ou ao responsável pela unidade de atendimento nutricional
- b) Deverá alterar a orientação de tratamento e registrá-la no prontuário do paciente, sendo desnecessário comunicar tal alteração a outro profissional
- c) Não deverá alterar a orientação de tratamento sem prévio consentimento do nutricionista responsável pela conduta a ser alterada
- d) Não deverá alterar a orientação de tratamento sem realizar prévia consulta a um outro nutricionista ou médico que endosse tal alteração

40) A responsabilidade técnica é a atribuição concedida pelo Conselho Regional de Nutrição (CRN) ao nutricionista habilitado, que assume o compromisso profissional e legal na execução de suas atividades, compatível com a formação e os princípios éticos da profissão, visando à qualidade dos serviços prestados à sociedade. A esse respeito, a Resolução CFN 576, de 19 de novembro de 2016 normatiza:

- a) Todos os nutricionistas registrados no CRN de sua região e em regularidade financeira perante o mesmo podem assumir Responsabilidade Técnica
- b) A Anotação da Responsabilidade Técnica do nutricionista será emitida pelo CRN no momento da solicitação do mesmo pelo nutricionista interessado, não sendo necessário aguardar o deferimento do pedido pelo órgão competente
- c) Para que o CRN conceda e anote a Responsabilidade Técnica um dos critérios avaliados será o salário oferecido pela pessoa jurídica ao nutricionista em questão, que deverá ser compatível com o grau de reponsabilidade da função que será desempenhada
- d) O CRN não concederá a Responsabilidade Técnica ao nutricionista pelas atividades de alimentação e nutrição humana realizadas por Pessoa Jurídica em que o profissional esteja atuando na modalidade de consultor ou auditor em nutrição

QUESTÃO DISCURSIVA

Transcreva a resposta da questão discursiva de 20 a 30 linhas, com caneta azul ou preta, para o cartão de respostas.

Um homem de 53 anos de idade, engenheiro químico aposentado, comparece a consulta nutricional, mostrando-se bastante motivado a melhorar sua alimentação e, com isso, sua saúde. Reside sozinho em seu domicílio, sendo ele mesmo o responsável pelo preparo das refeições. Relata déficit de memória, sem outras queixas. Traz os seguintes resultados de exames sanguíneos realizados recentemente, após jejum alimentar de 12 horas:

Albumina	3,9 g/ dL (gramas por decilitro)
Glicemia	127 mg/ dL (miligramas por decilitro)
Triglicerídeos	204 mg/ dL (miligramas por decilitro)
Colesterol total	164 mg/dL (miligramas por decilitro)
HDL colesterol	61 mg/ dL (miligramas por decilitro)
LDL colesterol	92 mg/ dL (miligramas por decilitro)
Hemoglobina	15,7 g/ dL (gramas por decilitro)

Na avaliação nutricional não foi observado qualquer sinal de edema e identificou-se:

IMC (índice de massa corporal)	25,6 kg/ m ² (quilogramas por metro quadrado)
Circunferência da cintura	108 cm (centímetros)
Percentual de gordura corporal total	32% (por cento)

Considerando o caso descrito, utilize seus conhecimentos para responder de forma suficiente e adequada os itens a seguir:

- Para o nutricionista avaliar o consumo alimentar desse paciente e posteriormente estimar sua ingestão calórica e de micro e macronutrientes, qual o método mais adequado e clinicamente viável a ser empregado?
- Há parâmetro(s) laboratorial(is) com valor(es) fora da normalidade? Caso afirmativo, qual(is)?
- Há parâmetro(s) antropométrico(s) e de composição corporal indicativo(s) de sobrepeso e/ ou excesso de gordura corporal? Caso afirmativo, qual(is)?

RASCUNHO

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

